



DİN ÖĞRETİMİ  
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

# HAFIZLIK SÜRECİNDE MOTİVASYON VE BAŞARI



PSK. DANIŞMAN VE REHBER ÖĞRETMEN  
**Bahattin GÜNEYİN**  
bahattinfatih@gmail.com

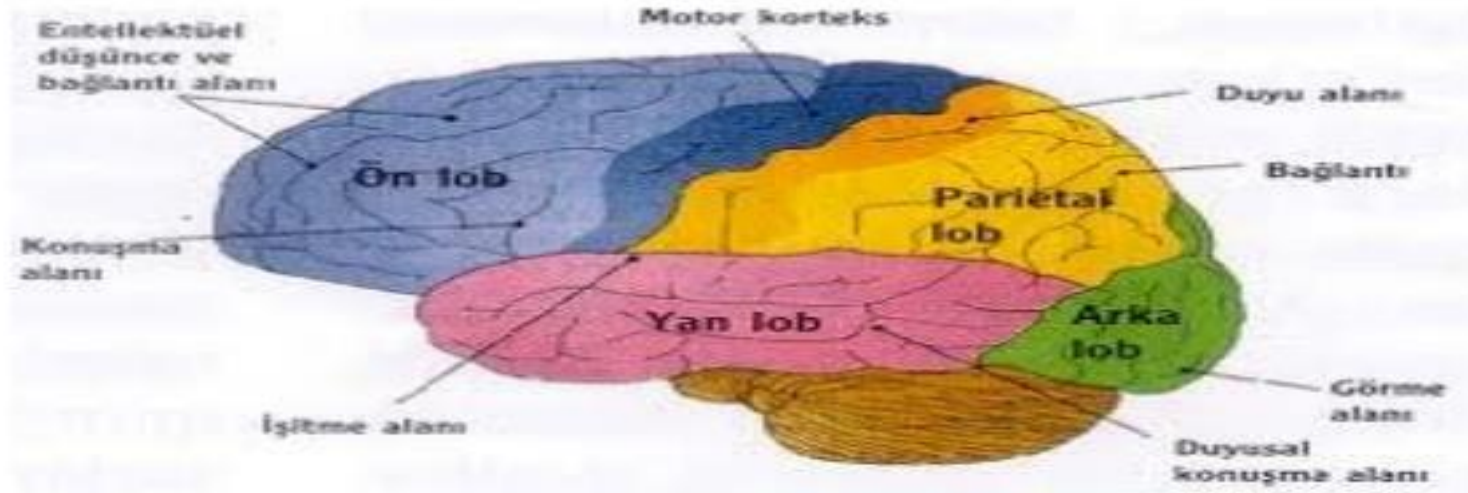
# İNSAN KİM?



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

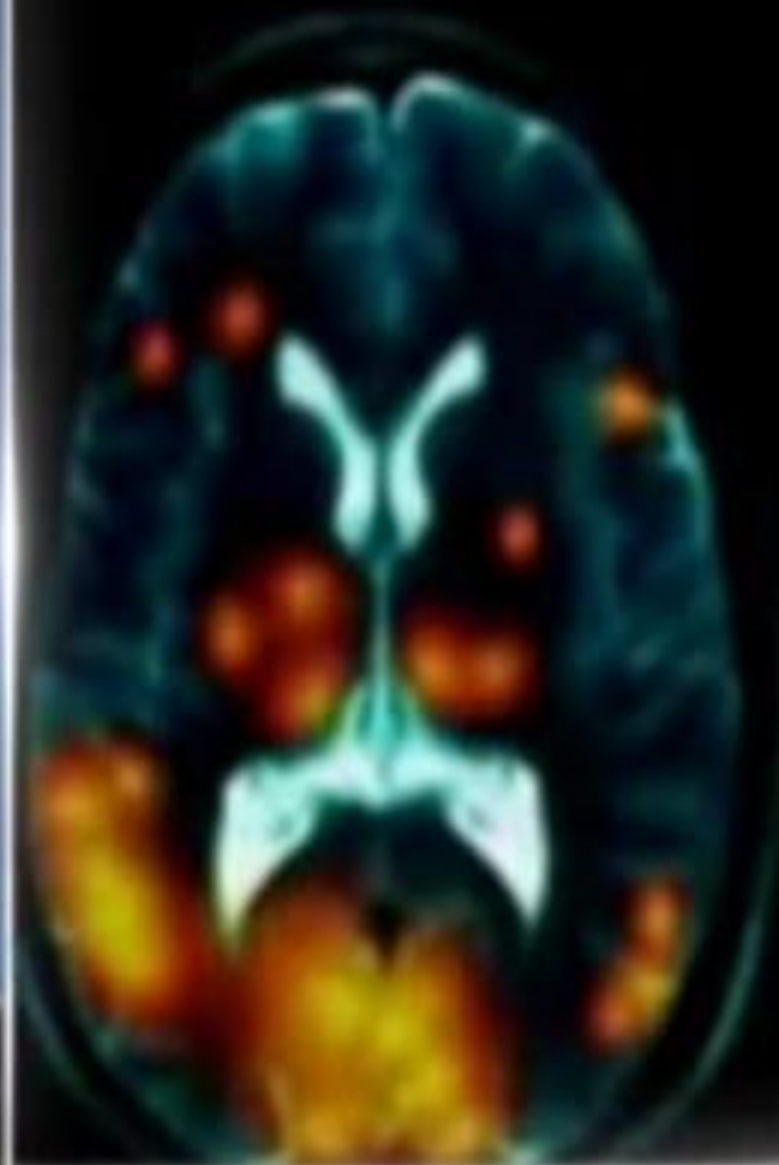
**Biz insanı en güzel  
biçimde yarattık.  
(Tin Suresi 4. ayet)**

# KAINATTAKİ EN KARMAŞIK ŞEY!

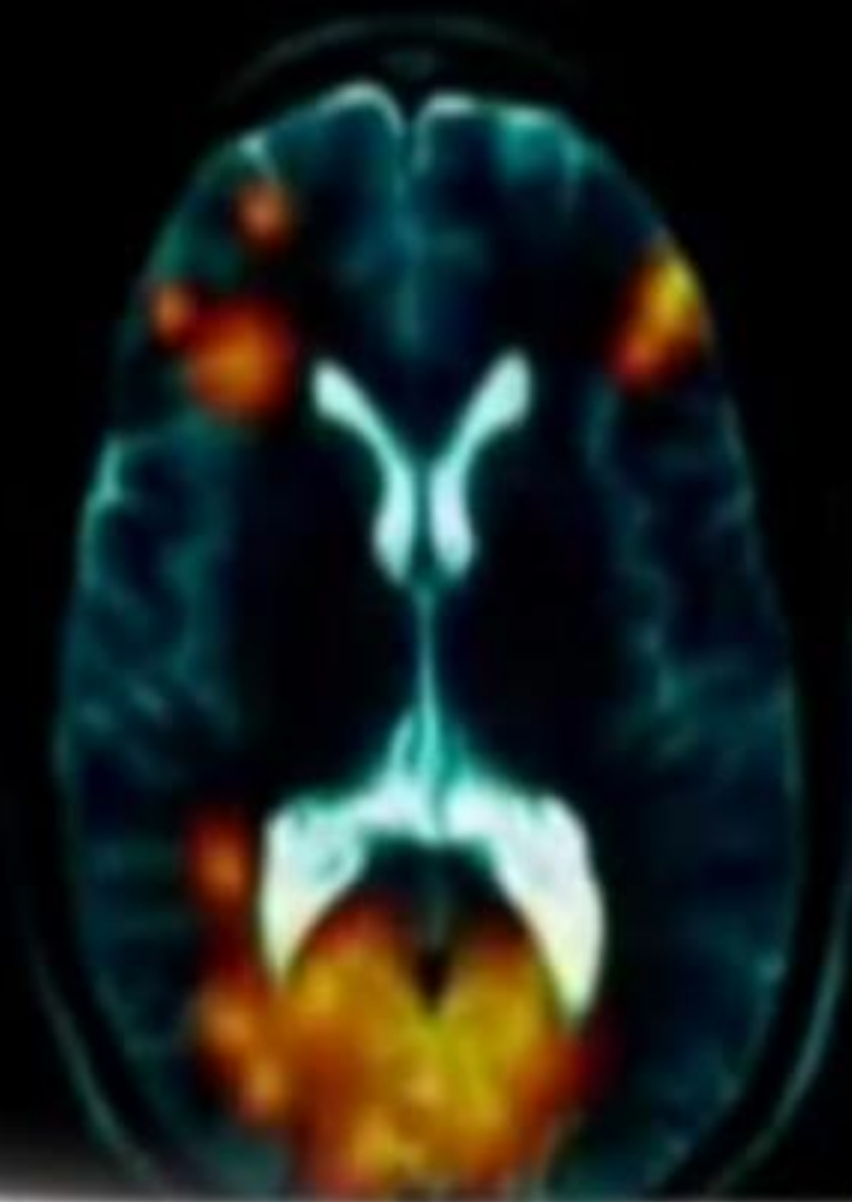


- Frontal Lob
- -Hafıza oluşumu
- -Duygular
- -Karar verme-  
muhakeme
- -Kişilik
- Temporal Lob
- -İşitme
- -Organizasyon
- -Bilgi Erişim -bellek

**Kadın beyni**



**Erkek beyni**



# Hafıza ve Beyin

- Kur'an'ı 2,5 ayda hıfzeden tıp öğrencisinin başarı hikayesi
- Kerim kitabımız ve hayat rehberimiz olan Kur'an-ı Kerim'i 2,5 ay gibi kısa bir sürede ezberleyerek büyük bir başarıya imza atan Filistinli tıp öğrencisi **Bushra Tbakhi**, bu başarıyı nasıl yakaladığını formüllerini de sıralayarak açıkladı. İşte Bushra Tbakhi'nin kaleminden kendisinin hafizelik hikayesi...



Sayfa/ Gün	Bitirmek için Gereken Süre	Notlar
20	1 ay	Eğer boş bir ayınız varsa çok iyi, zamanınızı sadece Kuran için harcayabilirsiniz.
10	2 ay	Çok uygun- bitirebilmek için yeterince uzun, motivasyonu kaybetmemek için yeterince kısa.
7	2 ay ve 3 hafta	
5	4 ay	Eğer yarı zamanlı bir işiniz varsa gayet iyi.
2	10 ay	Eğer günde iyi bir saatiniz varsa buna değer.
1	20 ay (1 yıl, 8 ay)	

## ■ İşte sizlere naçizane birkaç ipucu:

- 1. Allah'tan yardım isteyin.
- 2. Bir kısmını sabah ezberleyin,
- 3. Bazı şeyleri iptal edin. Daha sık 'Hayır' deyin.
- 4. Ezber Hocası(ları) Bulun.
- 5. HER GÜN ezber ve tekrar yapın.
- 6. Büyük parçalar daha kolay!
- 7. Başlarda çok fazla kişiye söylemeyin.
- 8. Zamanınızdan ziyade, zihninizi boşaltın
- 9. Uykulu olduğunuzda 1 sayfa fazla ezberleyin.
- 10. Kendinizi küçük adımlarla motive edin.
- 11. Tek Mushaf kullanın.
- 12. Telefon sessiz modunda ve uzakta olmalı. Neredeyse bütün bildirimleri kapatmıştım.
- 13. Kendi ezberleme stilinizi bulun.. şeyi ezberlemek olacaktır.

- 14. Sayfayı ikiye veya üçe bölün, sonra da onları birleştirin
- 15. Büyük bir parçayı tekrar ederken, her bir ayetin BAŞINI tekrar edin.
- 16. Günahlardan uzak durun..
- 17. Birilerine ezberinizi verdikten sonra ara verin, ezber yaptıktan sonra değil.
- 18. Bir partner bulun. Ya da bir grup!
- 19. Odaklanmaya çalışın.
- 20. Bütün ayetler aynı değildir.
- 21. Kendinize zaman hedefi koyun..
- 22. Bağlantılar yapın.
- 23. Zor kelimeleri araştırın.
- 24. Ezberden okumayı sona bırakın. Bir ayeti ezberlerken onu tam ezber ile tekrar etmemenizi öneririm.
- 25. Bitirdiğiniz zaman, tekrar etme stratejinizi geliştirin.
- 26. Hikâyelerle ilgili ayetler en kolayı! Tadını çıkarın



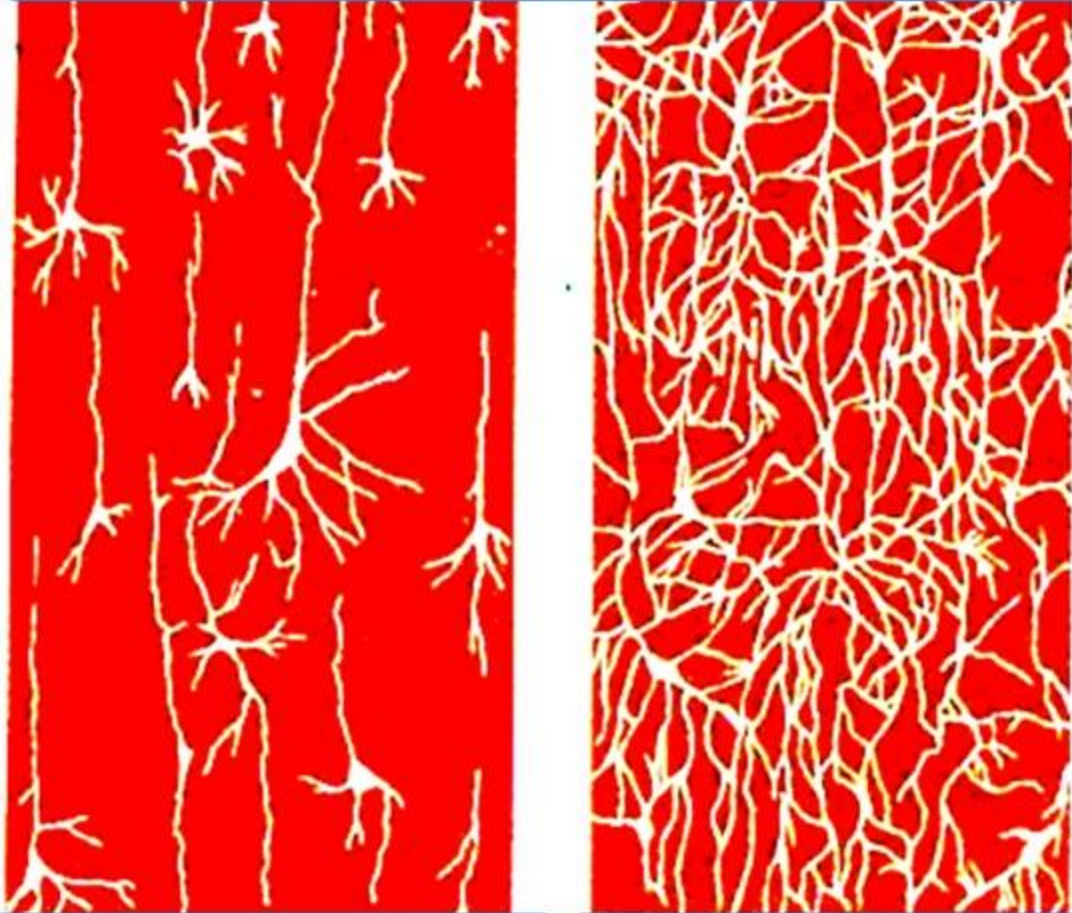


# ZİHİNSEL SÜREÇLER ve ÖĞRENME

# BEYİN VE ÖĞRENME



**BİLİNÇ , beyinlerdeki hücreler arası etkileşimlere göre gelişir.**

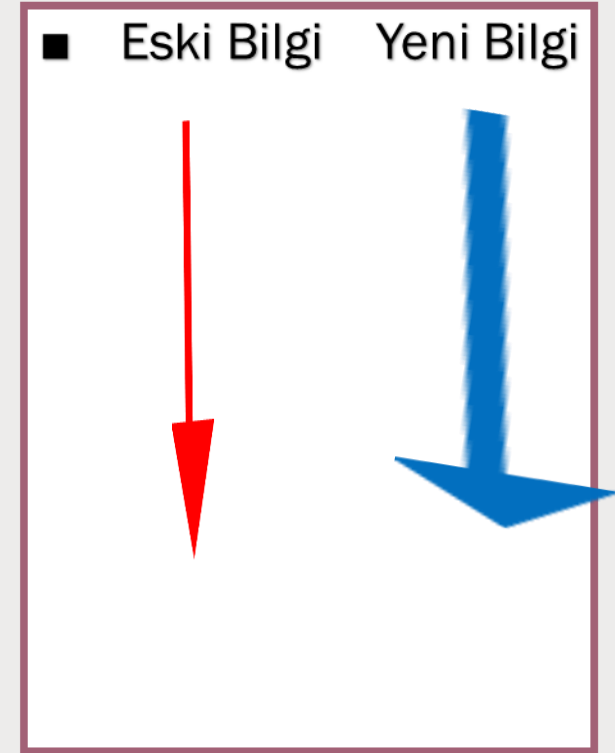
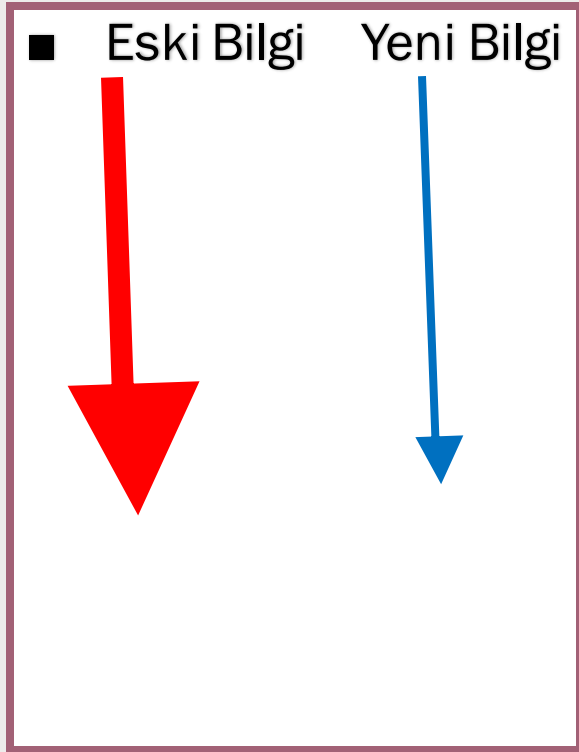


**Yeni doğmuş**

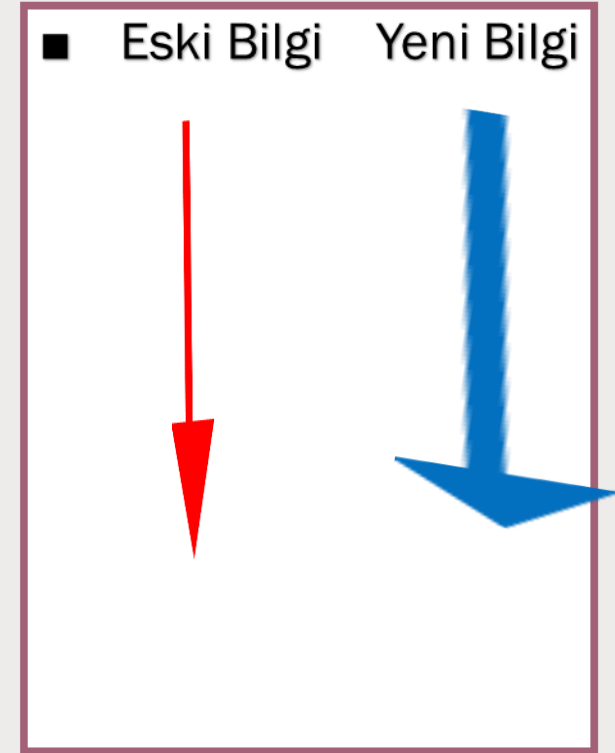
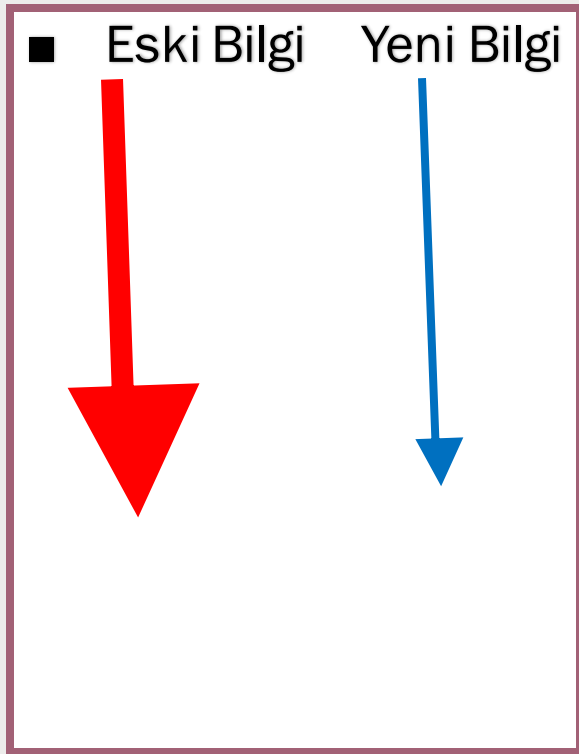
**2 yaşında**

**Yeni doğan bir çocuk doğru-yanlış, sevgi-nefret, hata, aşk gibi özelliklere sahip değildir, çünkü bu tür özellikler, beyindeki sinir hücrelerinin çevreden gelen bilgilere göre düzenlenmelerine göre oluştururlar.**

# BEYİN BİLGİYİ NASIL TUTUYOR?



# BEYİN BİLGİYİ NASIL TUTUYOR?



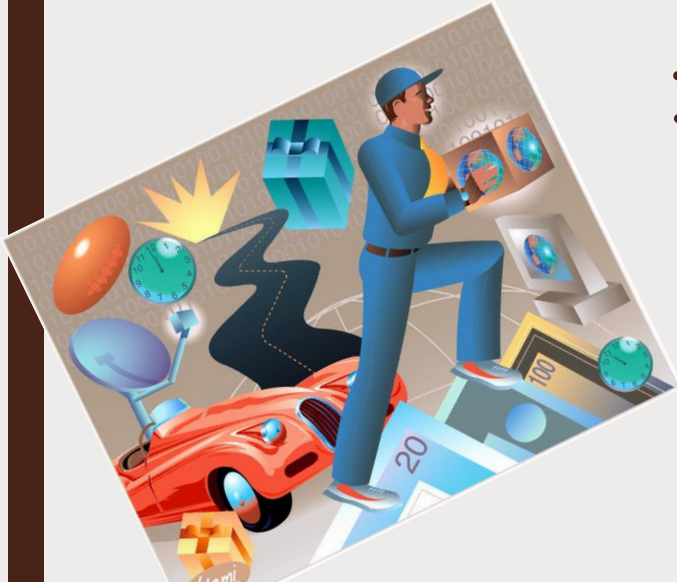
# MOTİVASYON NEDİR?



İnsan davranışlarının temelinde ihtiyaç vardır.

Bu ihtiyaçlar insanı harekete geçiren itici gücü oluşturur.

İşte bu itici güce  
"MOTİVASYON"  
adı verilir.



# 1-İNSANI TANIMAK ?

*İnsanları tanımak denizleri  
bardak bardak boşaltmaktan  
daha zordur...*

*- Mevlana*



# TANIMANIN 5 AYAĞI

1-ÖĞRENME  
STİLLERİ

2-SAĞ BEYİN –  
SOL BEYİN

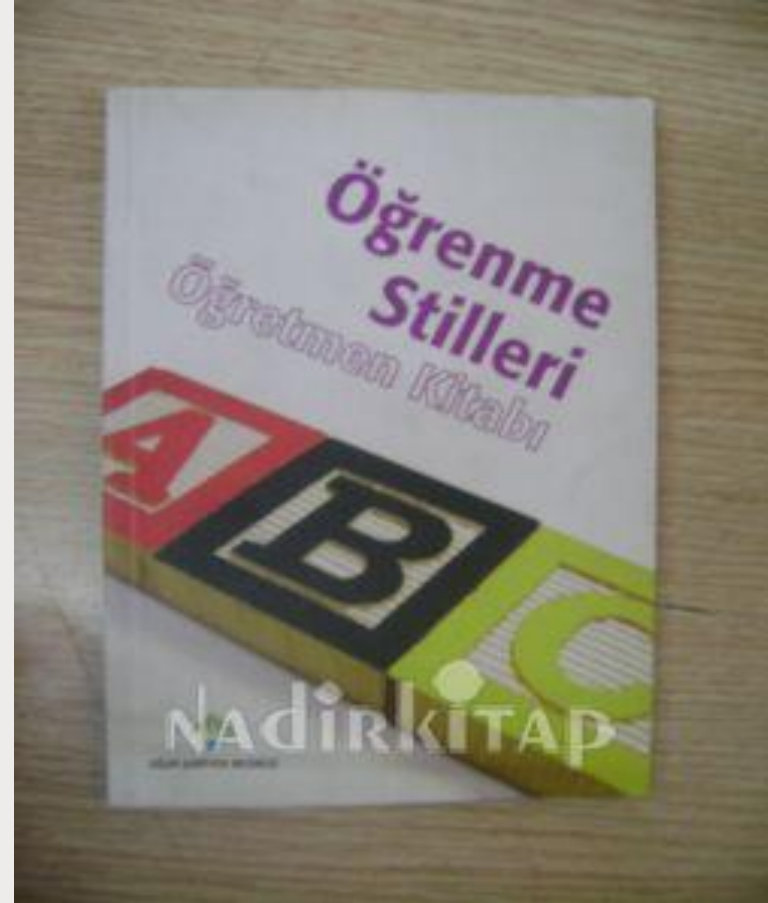
3-MİZAÇ  
MODELLERİ

4-SEVGİ  
DİLLERİ

5-KİŞİLİK  
TIPLERİ



# TAVSİYE KİTAPLAR



## 2-SAĞ BEYİN – SOL BEYİN

# BEYNİMİZ VE ÖĞRENME

↪ **Beynin hangi kısmı hangi tür zihinsel etkinlikleri yönetmektedir?**

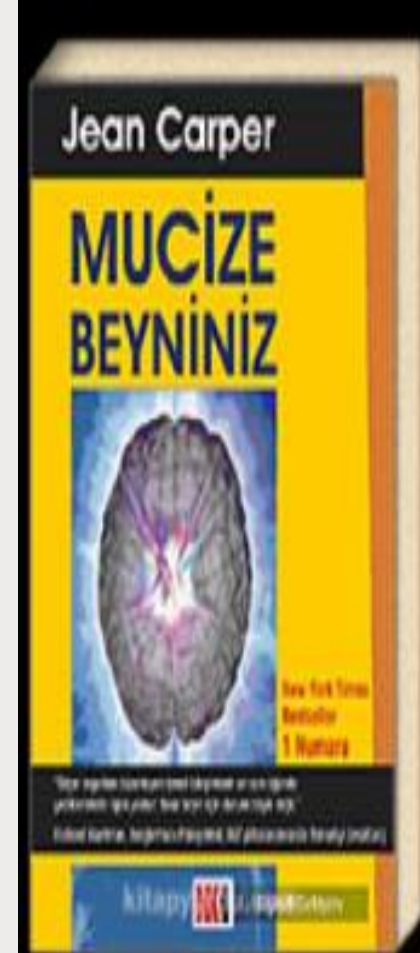
### Beynin iki yarısı

**Matematik  
Dil  
Mantık  
Analiz  
Yazmak  
ve benzerleri**

**Hayal gücü  
Renk  
Müzik  
Ahenk  
El Becerileri  
ve benzerleri**

# TAVSİYE KİTAPLAR

## Sağ Beyin - Sol Beyin Etkinlikleri 4 Yaş



## 3-MİZAÇ MODELLERİ

### **Dokuz Tip Mizaç (DTM)**

DTM1: Kusursuzluğu Arayan Mizaç Tipi

DTM2: Duyguları Hissetmeyi Arayan Mizaç Tipi

DTM3: Hayran Olunacak Kendilik İmajı Arayan Mizaç Tipi

DTM4: Duyguların Anlamını Arayan Mizaç Tipi

DTM5: Bilginin Anlamına Ulaşmayı Arayan Mizaç Tipi

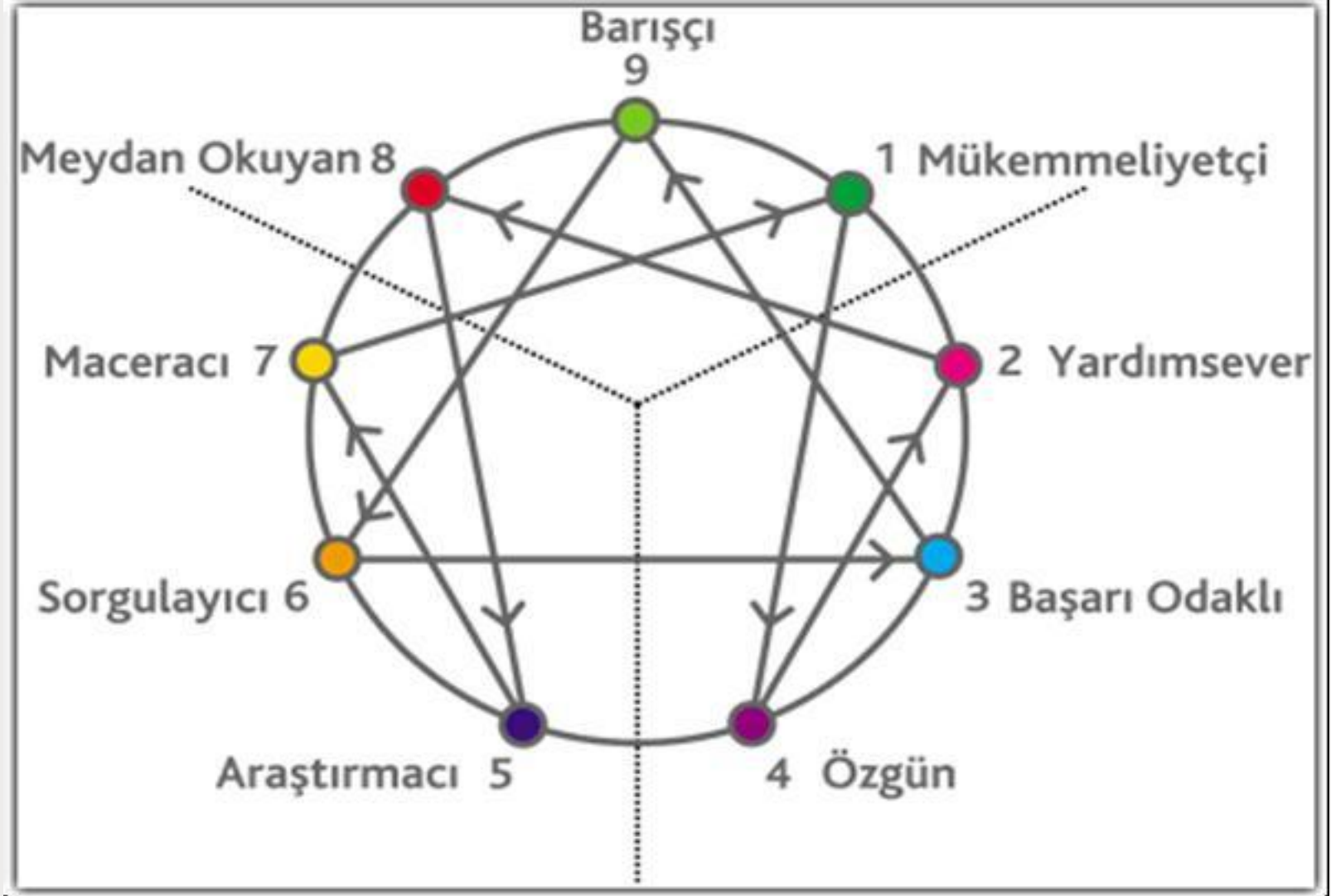
DTM6: Entelektüel Dinginlik Arayan Mizaç Tipi

DTM7: Keşfetmenin Hazzını Arayan Mizaç Tipi

DTM8: Mutlak Güç Arayan Mizaç Tipi

DTM9: Duyumsal-Hareketsel Konfor Arayan Mizaç Tipi

# 9 TİP MİZAÇ MODELİ



# TAVSİYE KİTAPLAR



4-SEVGİ  
DİLLERİ

- 1- **ONAY SÖZLERİ**
- 2- **NİTELİKLİ BERABERLİK**
- 3- **ARMAĞAN ALMA**
- 4- **HİZMET DAVRANIŞLARI**
- 5- **FİZİKSEL TEMAS**

# TAVSİYE KİTAPLAR





# En Güçlü Yönleri

## 5-KİŞİLİK TIPLERİ

### POPÜLER OPTİMİST

Her şey hakkında konuşmak  
Espri duygusu  
Öykü anlatma yeteneği  
İnsanlardan hoşlanmak

### MÜKEMMLİYETÇİ MELENKOLİK

Plânlama yeteneği  
Uzun vadeli hedefler belirlemek  
Yüksek standartlara sahip olmak  
İyi analiz yapmak

### GÜÇLÜ KOLERİK

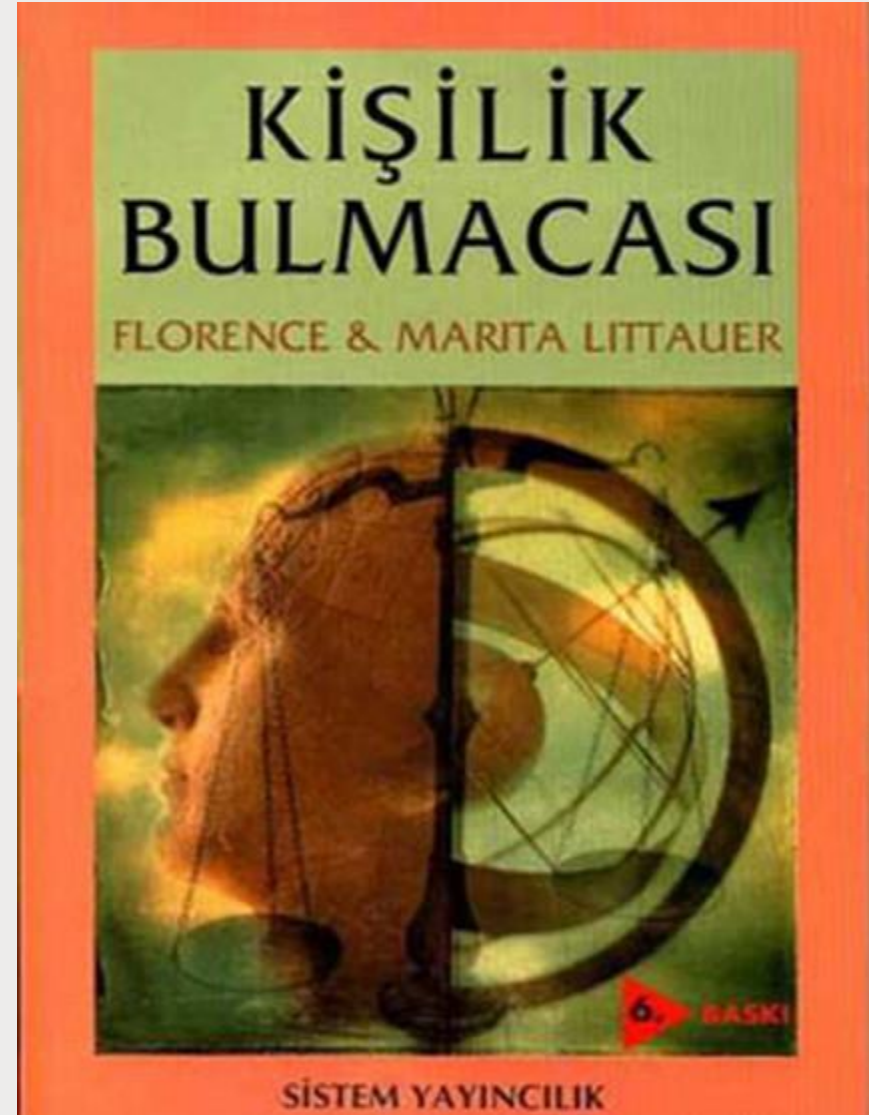
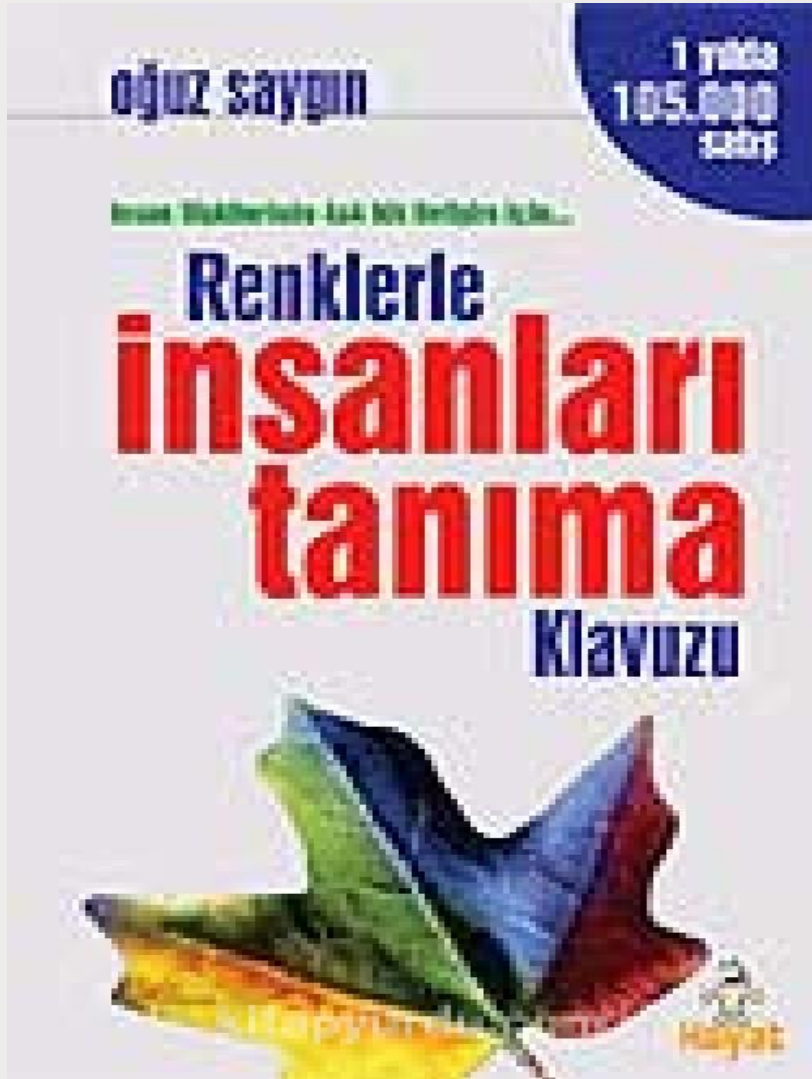
Sorumluluk almak  
Çabuk ve doğru karar  
vermek

### BARIŞÇIL SOĞUKKANLI

Dengeli  
İnce esprili  
Hedefe varmak için azimli



# TAVSİYE KİTAPLAR



# TANIMANIN 5 AYAĞI

1-ÖĞRENME  
STİLLERİ

2-SAĞ BEYİN –  
SOL BEYİN

3-MİZAÇ  
MODELLERİ

4-SEVGİ  
DİLLERİ

5-KİŞİLİK  
TIPLERİ



# HERKEZ HAYATI KENDİ GÖZLÜKLERİNDEN GÖRÜR

“Aynı şeyi neden farklı gördüğünüzü anlamaya çalışmazsanız, bu kez birbirinizi yargılamaya başlarsınız.”

**Zig ZIGLAR**

# 5-GÜLÜMSEMENİN GÜCÜ



*Sabırla dinlediğiniz  
için  
teşekkür ederim.*



**bahattinfatih@gmail.com**  
**0505 2050665**

**BAHATTİN GÜNEYİN**  
**Rehber ÖĞRETMEN**